

令和8年度 第1回 ファーストステップ研修 開催案内

大阪介護福祉士会では、国家資格である介護福祉士の専門性向上とキャリアアップを目的として、「ファンデーション研修」に続き「**ファーストステップ研修**」を開催します。
介護現場のチームリーダーに必要な知識と実践力を体系的に学びます。
素晴らしい講師陣や仲間と学びを深めるチャンスです！！

☆大阪介護福祉士会 ファーストステップ研修ポイント☆

1 “認知症介護実践リーダー研修 読み替え 可能”

本会のファーストステップ研修は「認知症介護実践リーダー研修」との読み替えが認められています。これができるのは都道府県介護福祉士会の中で大阪のみ！！

2 “令和9年3月31日までの期間限定”

通常、認知症介護実践リーダー研修は認知症実践者研修修了後1年以上が受講要件です。しかし、現在は、介護福祉士のキャリアアップ支援や認知症ケアのリーダー人材育成を目的として、受講対象を拡大する経過措置が設けられています。「認知症介護実践者研修は受けていないけれど、介護福祉士を取ってから10年以上経っている方」ぜひこの機会に読み替え制度を使ってファーストステップ研修と認知症介護実践リーダー研修の**Wクリア**を目指しませんか？

3 “処遇改善加算の職場環境要件に対応”

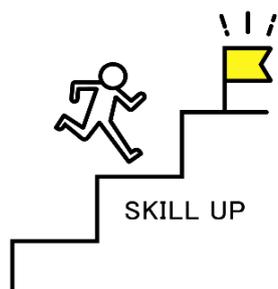
本研修は介護職員等処遇改善加算の職場環境要件（資質の向上）における研修受講支援の取組の一つとして位置づけられています。



こんな方におすすめ

- ✓ 介護福祉士として専門性を高めたい方
- ✓ チームリーダー・主任等を目指している方
- ✓ 職員のキャリアアップを考えている事業所様

研修と実践の循環による知の統合



介護福祉士の法定研修等

◎ファーストステップ研修とは◎

ケア・連携・運営管理基礎の各領域で、講義と多彩なテーマによるグループ演習を行い、「気づき、考え、連携」できる小規模チームリーダーを養成する研修です。

◎研修の3つの領域 総学習時間：240時間◎

○ケア領域（96時間）

的確な判断、対人理解に基づく、尊厳を支えるケアの実践力を学ぶ。

○連携領域（48時間）

介護過程の適切な管理、他職種・家族・地域との連携によるチームケアを学ぶ。

○運営管理基礎領域（96時間）

サービス管理・運営管理の基礎となる知識や方法を学ぶ。

◎この研修がめざす学習活動◎

- ①自らの実践を振り返り、考えを言語化する機会をつくる
- ②グループ演習を通して、コミュニケーション力と協働力を高める
- ③専門的判断の思考枠組みを学び、実践と学びを結びつける

受講生の声

- 体系的に学ぶ機会が少なかった私にとって、介護の専門性や奥深さを実感できる研修でした。講師や仲間との出会いも大きな学びとなりました。
- 仕事で行き詰まりを感じていましたが、自分の実践を振り返り、リーダーとしての目標を見つけることができ、突破口となりました。
- 個別ワークやグループワークを通してチームケアの大切さを学びました。読み替え制度も魅力のひとつ。

～会長からの一言～

正しく良質な知識、確かな技能、幅広い教養「ファーストステップ研修」にはこれらを確認なものに導く要素があります。また、専門職として、**物事を評価する際の判断基準も学べる大変有意義な研修です**。志を同じとする仲間や講師と共に、介護福祉士の専門性を探求するファーストステップ研修という旅に出かけませんか。お待ちしております。

※本研修は人材開発支援助成金等の助成金が活用できます。詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください。大阪労働局助成金センターへお問い合わせください。



令和8年度 第1回 ファーストステップ研修 開催要項

- 1 主催 公益社団法人 大阪介護福祉士会
- 2 会場 大阪府社会福祉会館（都合により会場が変更になる場合があります。）
- 3 日程 別紙プログラム参照（都合により日程が変更になる場合があります。）
- 4 受講対象者 資格取得（登録）後2年以上で、ファンデーション研修修了者
（ただし、ファーストステップ研修と同時受講は可能です。）
※ファンデーション研修は、日本介護福祉士会基本研修に準じます。
- 5 定員 20名（ただし10名以下の場合は非開講）
※非開講の場合は振込手数料を差し引いた金額を返金いたします。

6 受講料

①一括払い	《会員》85,000円 《一般》150,000円 《法人賛助会員》120,000円 支払締切 5/5	
②3回払い	ケア	《会員》35,000円 《一般》50,000円 《法人賛助会員》40,000円 支払締切 5/5
	連携	《会員》25,000円 《一般》50,000円 《法人賛助会員》40,000円 支払締切 7/10
	運営管理 基礎	《会員》25,000円 《一般》50,000円 《法人賛助会員》40,000円 支払締切 8/20
③5回払い (会員のみ)	《会員》17,000円×5回 《法人賛助会員》24,000円×5回 支払締切 令和8年5月～9月までの各月15日 (土日祝の場合は前日)	
認知症介護実践リーダー研修読み替え研修受講（該当者のみ） 《会員・法人賛助会員》+150,000円 《一般》+30,000円		

※申込時に会費納入済の方が会員価格で受講できます。
※いかなる理由であっても開講後の返金はいたしません。
ただし、都合により受講継続が難しくなった場合は事務局へご相談ください。

- 7 研修時間 受講時間は240時間（日程は別紙参照）また、本会では「コミュニケーション技術の応用的な展開（認知症）」と「総合学習」がプラスされています。
- 8 修了証発行 すべての日程を修了し、修了課題の評価を受けた方に、修了証を交付します。
※ファンデーション研修受講中の方は、同研修修了後の交付となります。
- 9 申込方法 URLまたはQRコードよりお申し込みください。

URL <https://pro.form-mailer.jp/fms/14c5a2b6348783>

受講が決定しましたら、受講決定通知書を郵送いたします。

～申込・問合せ先～

公益社団法人大阪介護福祉士会 事務局

〒542-0012 大阪府中央区谷町7-4-15 大阪府社会福祉会館3階

TEL : 06-6766-3633 EMAIL : info@kaigo-osaka.jp



- 10 申込締切 **令和8年4月30日(木)**