

## B-2 暮らしの情報(私の生活史シート)

名前

記入日:20 年 月 日/記入者

◎私はこんな暮らしをしてきました。暮らしの歴史の中から、私が安心して生き生きと暮らす手がかりを見つけてください。

私の生活歴(必要に応じて別紙に記入してください。)

※住み変わってきた経過(現在→過去)をわかる範囲で記入しておこう。認知症になった頃に点線(…)を引いておこう。

年 月 歳	暮らしの場所 (地名、誰の家か、病院や施設名など)	一緒に暮らしていた 主な人	私の 呼ばれ方	その頃の暮らし・出来事	私の願いや 支援してほしいこと ●私が言ったこと △家族が言ったこと ○支援者が気づいたこと、 支援のヒントやアイデア
現在					
<p>一日の過ごし方(私にとってのいい過ごし方を見つけてください。)</p> <p>長年なじんだ過ごし方(いつ頃) 現在の過ごし方</p> <p>時間 4時 時間 4時</p>					
私の好きなこと、好まないこと			私がしてきた仕事や得意なことなど		

支援者とは、本人を支える人(介護職、医療職、福祉職、法律関係者、地域で支える人、家族・親戚等)であり、立場や職種を問わない。