|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 3.ひもときまとめシート（記載例） | 受講番号 |  | 受講者氏名 |  | 印 |

〈本人の視点で考えてみよう〉　　　　　　　　　　　　　　　　　　〈ひもときからアセスメントへ〉

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| D-1.その時の  私の気持ち | D-2.私がそのような　気持ちになっている　理由 | E.私が望んでいること  （したい事、してほしい事、　こうありたいと思っている事） |  | F-1.どのようなことを　　確認するか？ | F-2.どのツールを用いて　　　　確認するか？  （センター方式・その他のツール） |
|  |
| 知らない場所に来て不安だし、知らない人ばかりで寂しい  私の事をわかって　くれない苛立ちがあり、何もすることがなくて、このままここにいていいのか不安 | 知っている人がいない  自分の想いをわかってくれない  スタッフが理解してくれていない  何もする事がない  常に何かをしていた  スタッフの交代時間で慌ただしい  自分のものが身近にない | 家に帰り、夫と暮らしたい  私に声をかけてほしい  （私を認めてほしい）  私の事をわかって欲しい  私のできることを他の人の　ためにしたい  私にとって居心地のいい場所で安心して過ごしたい |  | ・どの時間に「家に帰りたい」と訴えているのか。  夕方だけなのか？  その前後には何かあるのか  ・他入所者・スタッフとの　　コミュニケーションは　取れているか  ・スタッフがAさんの想いを　理解できているか  ・Aさんが「したい」と思っていること、今までしていたこと、得意なことは何なのか  ・Aさんにとって居心地のいい場所とは  　ハード面・精神面 | D-4.焦点情報（24時間生活変化シート）を書きやすいように、自分で作成し直し、1日の状況を確認する。  ①「帰る」という言葉がどの程度、いつ出ているのか記載  ②職員からの声掛けを記載  ③どのように1日を過ごされているかを記載  C-1-2心身の情報（私の姿と気持ちシート）を使用する。  B-3暮らしの情報（私の暮らし方シート）を使用する。  B-4.暮らしの情報シートの中の　必要な情報のみ使用する。 |