

平成 27 年度

公益社団法人 大阪介護福祉士会

ファーストステップ研修

【共通研修Ⅱ】

受 講 案 内

介護福祉士会では職能団体としての責任において、介護福祉士における専門性を高め、またキャリアアップの研修体系の一環として、介護福祉士初任者研修(共通研修Ⅰ)に続き、[ファーストステップ研修【共通研修Ⅱ】](#)を開催致します。

介護現場のリーダーを養成していきたい施設、研修担当の皆様、ぜひ職員の方にお勧めください！素晴らしい講師陣や仲間と学べるチャンスです！！

認定介護福祉士の受講をお考えの方は標記研修受講をお勧めいたします。

#### ○ファーストステップ研修とは

日本介護福祉士会 生涯研修体系の一環です。初任者研修に続くスキルアップの研修となります。

介護福祉士資格取得後2年以上の方が対象で、新任職員の指導者および中級管理者・チームリーダーを育成する研修です。各領域において講義ならびに多彩な題材に基づくグループ演習を行ない、気づき、考え、連携できるチームリーダーを養成する研修内容となっています。

#### ○ファーストステップ研修の内容とは

240時間の内120時間は講義と演習（集合研修）、残りの120時間は自職場研修です。

研修事前レポート・事後レポートの提出が求められます。講義は15日間開催され、すべて受講した後に修了レポートを提出していただきます。審査の後、修了証が発行されます。

#### ○ファーストステップ研修修了者の声（アンケート結果より）

- 現場でのコミュニケーションとリーダーとしての自信がついた。
- 仕事で自分自身行き詰っていたところ、今回研修に参加し自分自身の振り返りができ、リーダーとしての今後の目標も得ることができ突破口となった。
- 日々の仕事に追われ新鮮な気持ちが薄れがちになっていたが、研修に参加して尊厳、コミュニケーション、連携、ストレス管理、リーダーシップについて考え直すことができた。職場では冷静に職員を理解できるようになり、自分の成長を実感できるようになった。
- 今まである程度自信をもって介護していたが、研修を受講し様々な講師の講義を聞いて、やはり、今のままではいけないと強く感じたし受講者同士のグループワークを通して、チームケアの大切さが認識できた。
- 毎回の研修が非常に楽しく、終わってしまうのが寂しく感じた。研修参加者同士のコミュニケーションが活発になり、みんなから元気をもらい、研修後も交流している。職場でしっかりフィードバックしていきたい。

# 研修と実践の循環による知の統合

- 1 主 催 公益社団法人大阪介護福祉士会
- 2 会 場 ◆大阪コミュニティワーカー専門学校  
〒532-0028 大阪市淀川区十三元今里 1-1-52  
※都合により会場や日程が変更になる場合があります。
- 3 受講対象者 介護福祉士資格取得（登録）後、2年以上で、初任者研修受講修了者。
- 4 定 員 ◆ 40名（ただし20名以下の場合は非開講）  
※非開講の場合は全額返金致します。
- 5 受講料 ◆ 一般 140,000円（登録料 5,000円含む）  
会 員 85,000円（登録料 5,000円含む）  
〈支払い方法〉  
①一括支払い ②7回払い（会員のみ） ③3分割での支払い  
※受講決定通知書が届き次第、振込みにてご入金ください。  
いかなる理由でも開講後の返金は致しません。
- 6 研修時間と日程 受講時間は240時間（内120時間は通信教育）  
※日程は別紙参照。  
また（公社）日本介護福祉士会では「コミュニケーション技術の応用的な展開（認知症）」と「総合学習」がプラスされています。
- 7 修了証の発行 ◆15日間の講義をすべて受講され、通信による事前・事後課題を修了されますと（公社）日本介護福祉士会より修了証が発行されます。  
なお、修了証の発送は、修了課題合格後となりますので、予めご了承ください。
- 8 申込み方法 ◆別紙「申込書」に必要事項をご記入のうえ、大阪介護福祉士会事務局までFAXまたは郵送して下さい。※応募多数の場合は、ポイント数の多い方から順次決定させていただきます。受講が決定されましたら、受講決定通知を発送いたします。
  - (1) 当日欠席される場合  
欠席した講義の受講については事務局にご相談ください。
  - (2) 申込・問合せ先  
公益社団法人 大阪介護福祉士会 事務局  
☎ 542-0012 大阪市中央区谷町 7-4-15 大阪府社会福祉会館内  
(電話) 06-6766-3633 (FAX) 06-6766-3632
- 9 申込み締切り 平成27年 9月 18日（金）  
(応募者多数の場合は会員とポイント優先とさせていただきます。)

## 10 研修各領域の目的

### ○ケア領域

小規模チームリーダー的な職員として、的確な判断、対人理解に基づく、尊厳を支えるケアができるように学ぶ。在宅や施設での介護場面において、利用者の尊厳が損なわれている状況に気づき、実践を改善できるようになる。状況に応じた適切なコミュニケーションの方法を習得する。望ましいケアの方法を助言できる。下記96時間の事項を学ぶ。

### ○連携領域

小規模チームリーダー的な職員として、介護課程の適切な管理、他職種、家族、地域との連携によるチームケアが推進できるよう学ぶ。下記48時間の事項を学ぶ。

### ○運営管理基礎領域

小規模チームリーダー的な職員として、サービス管理・運営管理の基礎となる知識や方法を学ぶ。チームのまとめ役としての役割・責任を認識する。利用者の安心安全な生活を支えるための、問題解決の着眼点と発想の技法を学ぶ。リーダーの役割を理解する。自分自身や後輩に心理面の問題が発生した場合、適切に対応できるようになる。自職場のサービス、組織、マネジメントの課題の把握と分析。下記96時間を学ぶ。

領域	総時限	受講科目	時限
ケア	96	1.利用者の全人生、尊厳の実践的理解と展開	16
		2.介護職の倫理の実践的理解と展開	16
		3.コミュニケーション技術の応用的な展開	16
		4 コミュニケーション技術の応用的な展開 (認知症)	16
		5.ケア場面での気づきと助言	32
連携	48	6.家族や地域の支援力の活用と強化	16
		7. 職種間連携の実践的展開	16
		8. 観察・記録の的確性とチームケアへの展開	16
運営管理基礎	96	9. チームのまとめ役としてのリーダーシップ	16
		10. セーフティマネジメント	16
		11. 問題解決のための思考法	16
		12. 介護職の健康・ストレス管理	16
		13. 自 職 場 の 分 析	16
		14. 総 合 学 習	16

## 11 参 考 資 料

●大阪介護福祉士会 主催のファーストステップ研修は「ケア」「連携」「運営管理」の3領域を実施しています。すべて受講すると修了証が発行されます。



FAX 06-6766-3632

申し込み先：大阪介護福祉士会 事務局

平成27年度 ファーストステップ研修受講申込書



ふりがな 氏名		区分	会員270	・一般
自宅住所	〒 TEL FAX 携帯			
フリガナ 勤務先名	TEL FAX			
初任者研修 修了証添付の 有無	有	無	※必ず初任者研修修了証を添付して下さい	
介護福祉士 登録年月日		介護福祉士 登録番号		
受講費用				○記入
受講費用 (支払い方法に○)	① 一括払い	140,000円【一般】 85,000円【会員】 どちらも登録料5,000円含む 支払締切9/30		
	② 7回払い (会員のみのみ)	初回25,000円 2回目以降1万円×6回 支払締切 10月～2月までの5日 (土日の場合は前日)		
	③ 領域 ごとの 支払い	ケア	締切9/30	70,000円【一般】 40,000円【会員】 登録料5,000円含む
		連携	締切11/30	35,000円【一般】 20,000円【会員】
		運営管理基礎	締切12/25	35,000円【一般】 25,000円【会員】

\*申し込みに関する情報は、個人情報保護法に基づきこの研修連絡等以外には使用しません。