

日　　時：平成30年4月19日（木）　　14：30～15：30

**バリアフリー展2018**

**ワークショップのご案内**

場　　所：インテックス大阪　1号館　ワークショップ第3会場

内　　容：「認知症予防のための運動（コグニサイズ）」

 　運動と認知課題（計算、しりとりなど）を組み合わせた、認知症予防を目的とした取り組みの　　 総称を表した造語です。運動で体の健康を促すと同時に、脳の活動を活発にする　機会を増や し、認知症の発症を遅延させることです(長寿医療研修センターHPより抜粋)

　　　　　　　 　　　　楽しみながらコグニサイズしてみましょう。お待ちしています。

　　講　　師：　（一社）ヘルスケア人材教育協会 顧問　重松　義成　氏

申込方法：下記に必要事項記入の上FAXまたはメール、郵送でお申し込み下さい。この研修では決定通知書は郵送しませんので、研修当日第3会場まで直接お越しください。

事前申し込みFAX　06-6766-3632

|  |  |
| --- | --- |
| お名前(ﾌﾘｶﾞﾅも記入ください) | 　　　　　　　　　　　　　　　　　　 　　　　（　会員　　一般　　学生　） |
| 連絡先 | ※日中連絡のつく電話番号 |
| 職場名 |  |

【問い合わせ先】

公益社団法人大阪介護福祉士会　事務局

〒542-0012　大阪市中央区谷町7-4-15

電話：06-6766-3633　　FAX：06-6766-3632

E-MAIL info@kaigo-osaka.jp