

平成 25 年度

公益社団法人 大阪介護福祉士会

## ファーストステップ研修

### 【共通研修Ⅱ】

# 受 講 案 内

介護福祉士会では職能団体としての責任において、介護福祉士における専門性を高め、またキャリアアップの研修体系の一環として、介護福祉士初任者研修(共通研修Ⅰ)に続き、[ファーストステップ研修【共通研修Ⅱ】](#)を開催致します。

介護現場のリーダーを養成していききたい施設、研修担当の皆様、ぜひ職員の方にお勧めください！素晴らしい講師陣や仲間と学べるチャンスです！！

#### ○ファーストステップ研修とは

日本介護福祉士会 生涯研修体系の一環です。初任者研修に続くスキルアップの研修となります。

介護福祉士資格取得後2年以上の方が対象で、新任職員の指導者および中級管理者・チームリーダーを育成する研修です。各領域において講義ならびに多彩な題材に基づくグループ演習を行ない、気づき、考え、連携できるチームリーダーを養成する研修内容となっています。

#### ○ファーストステップ研修の内容とは

240時間の内120時間は講義と演習（集合研修）、残りの120時間は自職場研修です。

研修事前レポート・事後レポートの提出が求められます。講義は15日間開催され、すべて受講した後に修了レポートを提出していただきます。審査の後、修了証が発行されます。

## 研修と実践の循環による知の統合

- 主 催 (公益社団法人) 日本介護福祉士会  
(公益社団法人) 大阪介護福祉士会
- 会 場 ◆大阪コミュニティワーカー専門学校  
〒532-0028 大阪市淀川区十三元今里 1-1-52  
※都合により会場や日程が変更になる場合があります。

3 受講対象者 介護福祉士資格取得（登録）後、2年以上で、初任者研修受講修了者。

4 定 員 ◆各コース共に 40名（ただし20名以下の場合は非開講）  
※非開講の場合は全額返金致します。

5 受講料 ◆ 一 般 100,000 円（登録料 5,000 円含む）  
会 員 78,000 円（登録料 5,000 円含む）

〈支払い方法〉

①一括支払い ②7回払い（会員のみ） ③3分割での支払い

※受講決定通知書が届き次第、振込みにてご入金ください。

開講後の返金は致しません。

但し、年度途中で都合により受講できない場合は事務局へご相談ください。

6 研修時間と日程 受講時間は 240 時間（内 120 時間は通信教育）

※日程は別紙参照。希望の受講コースを選択してください。

また（社）日本介護福祉士会では「コミュニケーション技術の応用的な展開（認知症）」と「総合学習」がプラスされています。

7 修了証の発行 ◆15 日間の講義をすべて受講され、通信による事前・事後課題を修了されま  
すと（社）日本介護福祉士会（本部）より修了証が発行されます。

なお、修了証の発送は、本部より修了課題合格後となりますので、予めご了承ください。

8 申込み方法 ◆別紙「申込書」に必要事項をご記入のうえ、大阪介護福祉士会事務局まで  
FAXまたは郵送して下さい。※応募多数の場合は、ポイント数の多い方から  
順次決定させていただきます。受講が決定されましたら、受講決定通知を  
発送いたします。

(1) 当日欠席される場合

欠席した講義の受講については事務局にご相談ください。

(2) 振込口座

（金融機関名） ゆうちょ銀行

（加入者名） 公益社団法人 大阪介護福祉士会

（口座番号） 00940-7-252933

(3) 申込・問合せ先

公益社団法人 大阪介護福祉士会 事務局 担当：森脇

〒 542-0012 大阪市中央区谷町 7-4-15 大阪府社会福祉会館内

（電話） 06-6766-3633 （FAX） 06-6766-3632

9 申込み締切り 平成 25 年 9 月 3 日（火）

（応募者多数の場合は会員とポイント優先とさせていただきます。）

## 10 研修各領域の目的

### ○ケア領域

小規模チームリーダー的な職員として、的確な判断、対人理解に基づく、尊厳を支えるケアができるように学ぶ。在宅や施設での介護場面において、利用者の尊厳が損なわれている状況に気づき、実践を改善できるようになる。状況に応じた適切なコミュニケーションの方法を習得する。望ましいケアの方法を助言できる。[下記96時間の事項を学ぶ。]

### ○連携領域

小規模チームリーダー的な職員として、介護課程の適切な管理、他職種、家族、地域との連携によるチームケアが推進できるよう学ぶ。[下記48時間の事項を学ぶ。]

### ○運営管理基礎領域

小規模チームリーダー的な職員として、サービス管理・運営管理の基礎となる知識や方法を学ぶ。チームのまとめ役としての役割・責任を認識する。利用者の安心安全な生活を支えるための、問題解決の着眼点と発想の技法を学ぶ。リーダーの役割を理解する。自分自身や後輩に心理面の問題が発生した場合、適切に対応できるようになる。自職場のサービス、組織、マネジメントの課題の把握と分析。[下記96時間を学ぶ。]

●大阪介護福祉士会のファーストステップ研修は6年間で

**145名の修了者実績があります！！**

領域	総時限	受講科目	時限
ケア	96	1.利用者の全人生、尊厳の実践的理解と展開	16
		2.介護職の倫理の実践的理解と展開	16
		3.コミュニケーション技術の応用的な展開	16
		4 コミュニケーション技術の応用的な展開 (認知症)	16
		5.ケア場面での気づきと助言	32
連携	48	6.家族や地域の支援力の活用と強化	16
		7. 職種間連携の実践的展開	16
		8. 観察・記録の的確性とチームケアへの展開	16
運営管理基礎	96	9. チームのまとめ役としてのリーダーシップ	16
		10. セーフティマネジメント	16
		11. 問題解決のための思考法	16
		12. 介護職の健康・ストレス管理	16
		13. 自 職 場 の 分 析	16
		14. 総 合 学 習	16

## 11 参 考 資 料

●大阪介護福祉士会 主催のファーストステップ研修は「ケア」「連携」「運営管理」の3領域を実施しています。すべて受講すると修了証が発行されます。

## ○ファーストステップ研修修了者の声（アンケート結果より）

- 現場でのコミュニケーションとリーダーとしての自信がついた。
- 仕事で自分自身行き詰っていたところ、今回研修に参加し自分自身の振り返りができ、リーダーとしての今後の目標も得ることができ突破口となった。
- 日々の仕事に追われ新鮮な気持ちが薄れがちになっていたが、研修に参加して尊厳、コミュニケーション、連携、ストレス管理、リーダーシップについて考え直すことができた。職場では冷静に職員を理解できるようになり、自分の成長を実感できるようになった。
- 今まである程度自信をもって介護していたが、研修を受講し様々な講師の講義を聞いて、やはり、今のままではいけないと強く感じたし受講者同士のグループワークを通して、チームケアの大切さが認識できた。
- 毎回の研修が非常に楽しく、終わってしまうのが寂しく感じた。研修参加者同士のコミュニケーションが活発になり、みんなから元気をもらい、研修後も交流している。職場でしっかりフィードバックしていきたい。

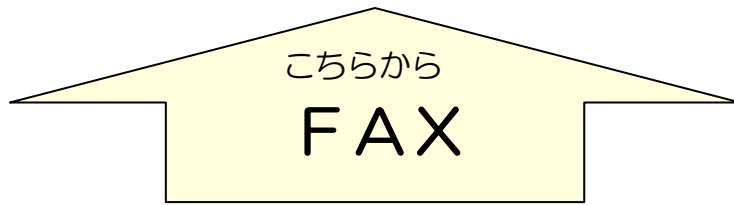
### （１）日本介護福祉士会生涯研修体系の実施根拠

「社会福祉士及び介護福祉士法の改正」において、将来、介護においては介護福祉士を任用資格とすることや、「働きつつけられる場」としての介護現場のキャリア開発を行っていくことが今後の重点目標となっています。

さらには、「介護福祉士の職業倫理及び専門性の確立、介護福祉に関する専門的教育及び社会的地位の向上に資するとともに、国民の福祉の増進に寄与する」という会の目的を達成するため、「介護サービス従事者の研修体系のあり方に関する研究会」による提言を受け、会員に対して適切な学習の機会とさまざまな情報を提供し自発的な学習の継続を支援していくものであります。そして、職業としての魅力を高め、質の高い人材の安定的な確保に寄与するために実施するものです。

### （２）将来的に考えられる介護福祉士配置の評価

- ① 介護福祉士の配置についての評価
  - ・介護保険施設→介護福祉士配置比率を報酬上評価、一定の期限を定めてその割合を引き上げる
  - ・在宅→介護福祉士の配置を報酬上評価し、介護福祉士の配置を促進
- ② 小規模ケアへのファーストステップ研修修了者の配置義務化
  - ・個室ユニットケアを行う介護保険施設、認知症対応型生活介護、認知症対応型通所介護、小規模多機能居宅支援などで少なくとも1名の修了者を常勤配置
  - ・従来型の介護保険施設、通所系サービス、特定入所者生活介護などでも、ケア単位の小規模化を進め、サービスの質を高め修了者の常勤配置を報酬上評価
  - ・訪問介護事業のサービス提供責任者について、サービス提供責任者研修修了者の常勤配置



FAX 06-6766-3632

申し込み先：大阪介護福祉士会 事務局：森脇

平成 25 年度 ファーストステップ研修 受講申込書

主催 公益社団法人 日本介護福祉士会



公益社団法人 大阪介護福祉士会

ふりがな 氏 名		区分	会員270	・一般	
自宅住所	〒 TEL FAX 携帯				
フリガナ 勤務先名	TEL FAX				
初任者研修 修了証添付の 有無	有	無	※必ず初任者研修修了証を添付して下さい		
介護福祉士 登録年月日		介護福祉士 登録番号			
受講費用				○記入	
受講費用 (支払い方法に○)	① 一括払い	100,000 円 【一般】 78,000 円 【会員】 どちらも登録料 5,000 円含む 支払締切 9/21			
	② 7回払い (会員のみのみ)	初回 18,000 円 2回目以降 1万円×6回 支払締切 9月～2月までの19日 (土日の場合は前日)			
	③ 領域 ごとの 支払い	ケア	締切 9/21	40,000 円【一般】 30,000 円【会員】 登録料 5,000 円含む	
		連携	締切 1/14	30,000 円【一般】 18,000 円【会員】	
		運営管理基礎	締切 2/18	30,000 円【一般】 30,000 円【会員】	

\*申し込みに関する情報は、個人情報保護法に基づきこの研修連絡等以外には使用しません。